



Recenzja

➤ [Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol](#) . 2021 czerwiec;261:222-235.

doi: 10.1016/j.ejogrb.2021.03.039. EPUB 2021, 20 kwietnia.

Impact of phytoestrogens on treatment of urogenital menopause symptoms: A systematic review of randomized clinical trials

Fatemeh Abdi¹, Fatemeh Alsadat Rahnemaei², Nasibeh Roozbeh³, Reza Pakzad⁴

Powiązania

Identyfikator PMID: 33962824 DOI: [10.1016/j.ejogrb.2021.03.039](#)

Abstract

Cel: Objawy menopauzy wpływają na różne wymiary życia kobiet i mogą prowadzić do obniżenia ich jakości życia. Fitoestrogeny mogą być stosowane jako podejście do zmniejszania tych objawów. Celem tego przeglądu systematycznego było zbadanie wpływu fitoestrogenów na leczenie objawów menopauzy urogenitalnej.

Projekt badania: PubMed, EMBASE, Web of Science, Cochrane library, Scopus i ProQuest zostały systematycznie przeszukane w latach 2000–2020. Uwzględniono wszystkie randomizowane badania kliniczne. Jakość wybranych artykułów oceniono za pomocą listy kontrolnej CONSORT.

Wyniki: Przeanalizowano 33 kwalifikujące się wysokiej jakości prace. Różne formy fitoestrogenów, takie jak Pueraria Mirifica, koper włoski, chmiel (*Humulus lupulus* L.), Glycine Max (L.) Merr, soja, koniczyzna czerwona, pluskwica groniasta, żeń-szeń, cimicifugaracemosa, genisteina, diadzeina, glyciteina i izoflawony w postaci doustnych kapsułek i pigułek, suplementów diety, wzbogaconego proszku, żelu dopochwowego, kremu i czopków, mogą poprawić objawy menopauzalne układu moczowo-płciowego. Wskaźnik wyleczeń po dopochwowym stosowaniu tych fitoestrogenów był wyższy niż w przypadku innych rodzajów spożycia.

Wnioski: Po zastosowaniu różnych fitoestrogenów w różnych formach wskaźniki atrofii urogenitalnej i zaburzeń układu moczowego uległy poprawie, a funkcje seksualne kobiet uległy poprawie po leczeniu. Stosowanie fitoestrogenów jako bezpiecznej, mało ryzykownej w porównaniu z terapią hormonalną i prawie dostępnej metody dla kobiet może złagodzić objawy urogenitalne i promować satysfakcję seksualną i jakość życia.

Słowa kluczowe: Atrofia; Koper włoski; Chmiel; Izoflawony; Menopauza; Fitoestrogeny; Estrogeny roślinne; Soja; Objawy moczowo-płciowe.

Copyright © 2021 Elsevier BV Wszelkie prawa zastrzeżone.

Related information

[Związek PubChem \(słowo kluczowe MeSH\)](#)

LinkOut – more resources

Full Text Sources

[KlinicznyKey](#)

[Nauka Elsevier](#)

Other Literature Sources

[Scite Inteligentne cytowania](#)

Medical

[Informacje zdrowotne MedlinePlus](#)